



Algemene voorwaarden Opdenakker Psychotherapie

Hieronder vind je de algemene voorwaarden van Opdenakker Psychotherapie. Als je zorg afneemt (intake, behandeling of diagnostiek), houdt dat in dat je akkoord gaat met deze algemene voorwaarden.

Proces diagnostiek en behandeling

Voor een uitgebreide beschrijving van het screenings-, intake- en behandelproces, verwijs ik je naar mijn website www.opdenakkerpsychotherapie.nl. Hier staan ook de actuele wachttijden.

Voor wie?

Naast mijn eigen praktijk werk ik ook bij een GGZ-instelling, daarom ben ik niet alle dagen van de week bereikbaar (zie mijn site onder contact). Dat betekent dat je je tussen de wekelijkse sessies door voldoende moet kunnen redden. Om die reden behandel ik geen crisis gevoelige problematiek. Ook acute suïcidaliteit, verslavingsproblematiek, ernstige persoonlijkheidsproblematiek, psychotische stoornissen en eetproblematiek zijn classificaties die ik niet behandel. Uiteraard zullen we samen bespreken wat je na de sessie zelf kan doen aan emotie-regulatie, wat je kan doen om je proces te bespoedigen en hoe je steun kan vinden in je eigen netwerk.

Bij spoed of crisis raad ik je aan contact op te nemen met je huisarts of de huisartsenpost.

Kosten en vergoedingen

Met Zilveren kruis, CZ, Menzis, DSW, ASR, Caresq (EUCare), Salland, Zorg en zekerheid en haar labels heb ik contracten afgesloten

Dit betekent dat ik direct factureer aan je zorgverzekering en jij hier geen extra kosten hieraan hebt. Wel kan het zijn dat wanneer je eigen risico niet is aangesproken de zorgverzekeraar dit bij je in rekening brengt. Voor 2025 is dit €385.

Ben je verzekerd bij VGZ of ONVZ en haar labels dan werk ik contract vrij.

Psychologische behandeling wordt deels vergoed vanuit de zorgverzekering. Wat je precies vergoed krijgt, hangt af van het soort verzekeringspolis dat je hebt afgesloten (zie op mijn website). Dit betekent dat de maandelijkse factuur voor de behandelsessies rechtstreeks naar jou als client gestuurd wordt. Je betaalt de factuur zelf en declareert vervolgens bij de verzekeraar. De betalingsverantwoordelijkheid ligt bij jou als client.

Let op: het zal dus zijn dat je een deel van de behandeling zelf moet betalen bij de zorgverzekeraar VGZ en ONVZ. Ik adviseer je bij aanvang van de behandeling goed na te



vragen bij je zorgverzekeraar welk percentage je precies vergoed krijgt, als je in psychotherapie gaat bij een vrijgevestigde behandelaar. Vraag hierover een schriftelijke bevestiging. Daarbij raad ik je ook dringend aan te vragen of er aanvullende eisen of voorwaarden zijn om voor (gedeeltelijke) vergoeding in aanmerking te komen. Bij een naturapolis krijgt je doorgaans ongeveer 60-80% vergoed. (Het NZA-tarief dat ik hanteer kan afwijken van het door de verzekering vast gestelde gemiddelde tarief: vraag dit na!) Iedere behandeling zal aanspraak maken op het wettelijke eigen risico (minimaal 385 euro per jaar), mocht je dat nog niet aan andere zorg verbruikt hebben. Kijk hierbij goed naar welk eigen risico je met je zorgverzekeraar hebt afgesproken.

Ik hanteer de tarieven vastgesteld door de Nederlandse Zorg Autoriteit (NZA) van 2025. Een intakegesprek van 90 minuten kost 329,25, een behandelgesprek van 45 minuten kost 164,24 en een behandelgesprek van 60 minuten kost 195,71. In deze tarieven zijn ook de administratiekosten meegenomen, zoals het rapporteren van het gesprek of het maken van een intakeverslag of behandelplan. Inhoudelijke contacten via mail (binnen het EPD), telefoon of de E-healthmodule, dus gesprekken die gaan over uw klachten en hulpvraag, worden ook gedeclareerd als een (korter) contact.

Mocht je een keer ziek zijn of onverhoopt verhinderd, vraag ik van je om minimaal 24 uur van te voren af te zeggen via mail (contact@opdenakkerpsychotherapie.nl). Mocht je korter van tevoren afzeggen of niet verschijnen op een gemaakte afspraak, hanteer ik een zogenaamd No-Show tarief van 50 euro ex BTW. Dit bedrag wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar en zul je zelf moeten betalen.